

**Индивидуальный учебный план обучения (с применением дистанционных образовательных технологий)
 учащегося 10 класса МБОУ СОШ №10 с 20 апреля по 24 апреля 2020 года**

Дата проведения учебных занятий: 20.04.20 понедельник

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
1	Алгебра	Решение тригонометрических уравнений(приводимые к квадратным)	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать параграф 36 Обязательно: знать формулы решения простейших тригонометрических уравнений, №620(1,4), 621(1,3), 622(1,3). Выполнить по желанию: №620(2,3), 621(2,4)
2	Физкультура	Развитие двигательных качеств. Подготовка к тестам.	Подготовка к тестам, развитие силы: https://drive.google.com/open?id=1qCIxIBR2foF_er5Vb2wU7n1jJVxYFO3C	Обязательно: §10 Учебник: fk12.ru ФК 10-11 кл ФГОС Лях В.И.
3	Физика	Электрический ток. Закон Ома для участка цепи. Последовательное и параллельное соединение.	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать § 102- 105 Обязательно рассмотреть по учебнику примеры решенных задач Выполнить по желанию
4	Английский язык	Gaston Leroux «Призрак оперы»	АИС «Сетевой город .Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать стр.128-129(1 столбик) Обязательно: стр.128-129 (1 столбик) (читать, переводить) Выполнить по желанию: учебник стр.128 упр.3
5	Литература	Путь духовных исканий Пьера Безухова.	АИС «Сетевой город .Образование» https://sgo.prim-edu.ru видеоконференция -	Прочитать главы романа, связанные с Пьером Безуховым и сведения о этом герое в статьях учебника - стр.166-170, 174-175,

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
			<p>https://demo.bigbluebutton.org/gl/2a-y-vet-vpf - код доступа в АИС «Сетевой город» РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3645/ презентация: https://drive.google.com/open?id=1utCJrMr7MLIUUm3DTi0G-P_ZP5Plawm</p>	<p>179-182. Обязательно: ответить на вопрос: какие эпизоды «увидены» глазами Пьера в романе Л.Толстого? Несут ли они отпечаток его субъективности? Выполнить по желанию: сравнить Андрея Болконского с Пьером Безуховым.</p>
6	Информатика	Массивы	<p>Видеоконференция https://demo.bigbluebutton.org/gl/k2d-43x-3pq ключ доступа в АИС «Сетевой город». Курс для самостоятельного изучения «Введение в программирование (C++)» https://stepik.org/363 Курс по программированию на Python https://stepik.org/63425</p>	<p>Прочитать §24 Обязательно практическая работа 3.6, в тетради. Выполнить по желанию:</p>

Дата проведения учебных занятий: 21.04.20 вторник

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
1	Литература	«Мысль народная» в романе «Война и мир». Истинный и ложный патриотизм.	<p>АИС «Сетевой город .Образование» https://sgo.prim-edu.ru видеоконференция - https://demo.bigbluebutton.org/gl/2ay-vet-vpf - код доступа в АИС «Сетевой город» презентация- https://drive.google.com/open?id=1A0sGyqBqulvIgnPY_dkuz9tkukaAZNfx</p>	<p>Прочитать главы романа «Война и мир», связанные с крепостнической зависимостью и участием народа в войне. Обязательно: прочесть и проанализировать статью учебника на стр.172-176 и ответить на вопросы 8 и 9 на стр.186. Выполнить по желанию: сравнить народ, показанный в «Севастопольских рассказах» с народом в «Войне и мире».</p>
2	Химия	Понятие о синтетических мощных средствах. Правила безопасного обращения со средствами бытовой химии	<p>АИС, Выполненные работы отправляйте по почте burnatova_La@inbox.ru</p>	<p>Обязательно: п.30 в.6-9; Выполнить по желанию:</p>
3	География	География населения мира	<p>https://interneturok.ru/lesson/geografy/10-klass/bgeografiya-otraslej-mirovogo-hozyajstvab/geografiya-mirovogo-transporta АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru</p>	<p>Прочитать : повторить пар 3-8 Обязательно: стр. 175 по «Плану описания населения территории» составьте хар-ку населения страны (по выбору)</p>
4	Геометрия	Сложение и вычитание векторов. Сумма нескольких векторов	<p>https://youtu.be/SJMljMdHTKo - Посмотрите видеоурок; АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru</p>	<p>Прочитать: п.40, 41 Обязательно: №327, 330, 333 Выполнить по желанию №328, 335</p>
5	История	Реформы 60-70 годов 19 века		<p><u>Прочитать:</u> п 21</p>

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
				<p>Обязательно: выполнить задание по группам «Реформы 60-70 годов 19 в»</p> <p>Выполнить по желанию: стр 201 вопрос 11</p>
6	Алгебра	Решение однородных тригонометрических уравнений	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	<p>Прочитать: параграф 36(2)(с.187-188)</p> <p>Обязательно: №623(1,3), , 624(1,3), 625 (1.3)</p> <p>Выполнить по желанию: №623(2,4), 625(2,4)</p>

Дата проведения учебных занятий: 22.04.20 среда

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
1	Биология	Молекулярная природа гена. Удвоение ДНК. Транскрипция..	АИС, видеоурок: https://youtu.be/FmA9Jjf12lc Выполненные работы отправляйте по почте burnatova_la@inbox.ru	Прочитать _\$25____ Обязательно: _конспект
2	Русский язык	Морфология и орфография. Обобщение.	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru видеоконференция - https://demo.bigbluebutton.org/gl/2a-y-vet-vpf - код доступа в АИС «Сетевой город» РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3545/ презентация- https://drive.google.com/open?id=1DA-ngbmcc88JjRugdDrs0_GEe4PDlIwi	Прочитать правила о правописании Не и Ни на стр.241, 242 и 244. Обязательно: выполнить упражнения – стр.242, упр.354 и стр.244, упр.359; повторить основные орфографические правила и подготовиться к контрольной работе. Выполнить по желанию: стр.241, упр.352. Выполненное задание отправлять по электронной почте: y.popil@bk/ru
3	МХК	Титаны Высокого Возрождения	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать параграф 26 Обязательно ответить на вопросы параграфа
4	Алгебра	Решение тригонометрических уравнений, разложением левой части на множители.	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать параграф 36 Обязательно: №626(1,3), 627(1,3), 628(1,3) Выполнить по желанию: №626-627(2,4)

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
5	Физика	Работа, мощность постоянного тока. Электродвижущая сила. Закон Ома для полной цепи.	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать параграфы 99106- 108 Обязательно Выполнить по желанию

Дата проведения учебных занятий: **23.04.20** **четверг**

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
1	Обществознание	Правовое регулирование общественных отношений	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать §20-23 (повторить) Обязательно: стр. 332 рубрика «Вопросы для повторения» выполнить задание 2, 3
2	Обществознание	Правовое регулирование общественных отношений	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать §20-23 (повторить) Обязательно: стр. 332 рубрика «Вопросы для повторения» выполнить задание 2, 3
3	Физкультура	Подвижные игры на стадионе	Подготовка к тестам, развитие силы (таблицы): https://drive.google.com/open?id=1qCIxIBR2foF_er5Vb2wU7n1jJVxYFO3C Технику выполнения посмотреть на сайте ГТО по ссылкам: https://youtu.be/G-dw72bLExw https://youtu.be/6ppxDWujAvM https://youtu.be/2CB1oPpOoFo и на сайте Российской электронной школы: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/main/95737/	Обязательно: §10 Учебник: fk12.ru ФК 10-11 кл ФГОС Лях В.И. Ученики не сдавшие работу за 10.04 : ответить на задание п.10 (не вопросы) письменно и переслать на эл почту или сдать на листе вместе с тетрадями по другим предметам. Выполнять отжимания, висы, подтягивания (мальчики), поднимания туловища (девочки) три раза в день (утро, день, вечер) (по возможности). Отжимания и

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
			Выполнять отжимания, висы, подтягивания (мальчики), поднимания туловища (девочки) три раза в день (утро, день, вечер) (по возможности). Отжимания и висы по таблицам, подтягивание по формуле "Класс+ раз", поднимание туловища по формуле "класс x 2".	висы по таблицам, подтягивание по формуле "Класс+ раз", поднимание туловища по формуле "класс x 2".
4	Английский язык	Gaston Leroux «Призрак оперы»	АИС «Сетевой город .Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать стр.129 Обязательно: стр.129 (2 столбик) Выполнить по желанию: рабочая тетрадь.56 упр 1
5	Литература	Наташа Ростова – любимая героиня Л.Н.Толстого.	АИС «Сетевой город .Образование» https://sgo.prim-edu.ru видеоконференция - https://demo.bigbluebutton.org/gl/2a-u-vet-vpf - код доступа в АИС «Сетевой город» РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3611/ Презентация: https://drive.google.com/open?id=1fDsUXP6Ynj5S0lhnc4ne51g8Jzu8CGsC	Прочитать главы романа «Война и мир», связанные с Наташей Ростовой. Обязательно: прочитать статью учебника – стр.160, 167-171, 174 и ответить на вопрос 6 на стр186. Выполнить по желанию: сравнить Наташу Ростову с Элен и княжной Марьей Болконской.
6	История	Общественное движение 50-60 гг 19века	АИС «Сетевой город .Образование»	<u>Прочитать:</u> п 22 <u>Обязательно выполнить:</u>

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
			https://sgo.prim-edu.ru	(письменно) Стр 207 ,вопрос 5(таблица) Выполнить по желанию: прочитать документы

Дата проведения учебных занятий: 24.04.20 пятница

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
1	ОБЖ	Поведение в ЧС природного и техногенного характера.	Видеоконференция " Поведение в ЧС природного и техногенного характера." - https://demo.bigbluebutton.org/gl/dkd-3qq-vwc по расписанию уроков на 24.04.20.	Прочитать §28 Обязательно: ответить на вопросы (устно)
2	Технология	Изготовление изделия. Анализ результатов проектной деятельности	АИС «Сетевой город. Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать Обязательно :проект
3	Геометрия	Умножение вектора на число	Посмотрите видеоурок https://youtu.be/JF_EiVGAuOY ; АИС «Сетевой город . Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать: п.42 Обязательно: №347, 344,334(а), 336(а,б) Выполнить по желанию: № 348, №336(в)
4	Физкультура	Прыжки и многоскоки.. Подготовка к тестам.	Подготовка к тестам, развитие силы: https://drive.google.com/open?id=1qCIxIBR2foF_er5Vb2wU7n1jJVxYFO3C Технику выполнения посмотреть на сайте ГТО по ссылкам: https://youtu.be/G-dw72bLExw https://youtu.be/6ppxDWujAvM https://youtu.be/2CB1oPpOoFo и на сайте Российской электронной школы: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/main/95737/ Выполнять отжимания, висы,	Обязательно: §11 Учебник: fk12.ru ФК 10-11 кл ФГОС Лях В.И. Ученики не сдавшие работу за 10.04 : ответить на задание п.10 (не вопросы) письменно и переслать на эл почту или сдать на листе вместе с тетрадями по другим предметам.

№ урока	Предмет	Тема	Инструкция	
			с использованием электронных ресурсов	без использования электронных ресурсов
			подтягивания (мальчики), поднимания туловища (девочки) три раза в день (утро, день, вечер) (по возможности). Отжимания и висы по таблицам, подтягивание по формуле "Класс+ раз", поднимание туловища по формуле "класс x 2".	
5	Английский язык	Лондонский кинотеатр	АИС «Сетевой город . Образование» https://sgo.prim-edu.ru	Прочитать Обязательно рабочая тетрадь стр.56 упр.3,5 Выполнить по желанию: рабочая тетрадь стр.56 упр.6